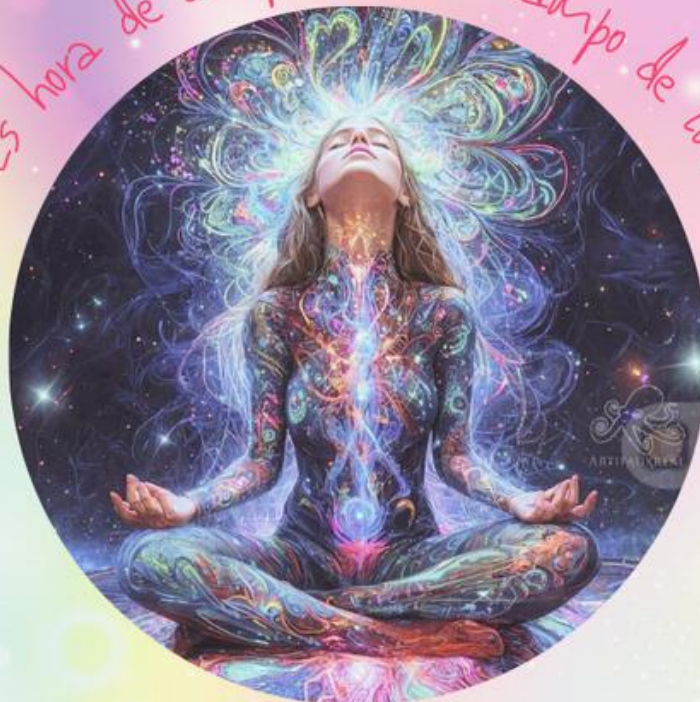


Bienvenid@

Comenzar a Ascender

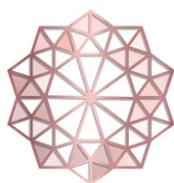
Es hora de amplificar tu campo de luz



Recibe las 5 llaves que te ayudarán en el paso a paso

Sanación Intuitiva
YANI MORENO

DESPIERTA TU LUZ



Sanación Intuitiva
YANI MORENO

Comienza

A ASCENDER

Las 5 llaves que necesitas para ascender.

Hace un año mientras atravesábamos los primeros meses de la pandemia recibí muchas pistas y señales del cambio y del camino a recorrer para llegar a la 5D.

Fui siguiendo cada pista dada por los maestros Merlín, Sanat Kumara y María Magdalena, escuche la información que me daban, tuve sueños vividos en los que me daban respuestas, etc.

Durante esos meses particularmente recibí información sobre las ciudades luz Avalon, Agartha y Shambhala, hermosos lugares que existen en otros planos y mientras me compartían esta información los maestros me hablaban de estas llaves o claves importantes para el paso hacia la 5D, recuerda que este cambio es de frecuencia y que comienza desde nuestra forma de pensar, sentir y actuar.

Activar las llaves y hacerlas parte de tu vida te darán muchos regalos, sensoriales, experiencias y percepciones de tu mundo nuevo y por supuesto de manera natural aumentara tu frecuencia llevándote a la nueva tierra.

DESPIERTA TU LUZ

Comienzo A ASCENDER

Llaves para el proceso de Ascensión.



Abrir el corazón,
amor incondicional

Reconexión a la
Madre Tierra



Desapego
material
y emocional

Gratitud



Buscar la
verdad interior

Llave UNO abrir el corazón

¿Por qué decimos que tenemos que abrir el corazón?

Bueno es el centro de nuestro cuerpo energético, es el chakra que une los 3 chakras de la tierra y los 3 chakras del plano celestial o superior, abrirlo significa quitar capas de energía que en su momento causaron inseguridad, miedo, dolor, envidia, sentimientos de injusticia, etc.

Eventos de nuestra vida, accidentes, momentos complicados, son los que han cerrado este chakra a manera de protección, no quiere decir que este absolutamente cerrado pues no viviríamos pero al tener bloqueos las cosas en la vida pueden ser un poco menos fáciles.

Abrir el corazón tiene que ver con confiar y con sentir la certeza en el, permitírnos vivir el camino de la intuición y seguir estos designios del corazón, como dijo Joseph Campbell "sigue tu felicidad y el universo abrirá las puertas para ti"

DESPIERTA TU LUZ

Comienza

A ASCENDER

Si aprendemos a vivir en la confianza absoluta tendremos la certeza de vivir apoyados por el universo y absolutamente todo es para bien.

Practica para abrir el corazón

- 1.- identifica que es lo que lo ha bloqueado, un recuerdo, una perdida, un shock, un miedo, una traición.
- 2.- Escribe en hojas blancas todo lo que recuerdes de esos eventos y desahoga tus sentimientos en el papel
- 3.- Cuando hayas terminado intenciona una vela para ti y para abrir tu corazón y quema las hojas.
- 4.- Opcional sugerido, si no puedes hacerlo sol@ o bien no sabes como continuar pide ayuda (Las sanadoras intuitivas estamos disponibles si nos necesitas)

DESPIERTA TU LUZ

Comienza A ASCENDER

Llave DOS Conectar con la Madre Tierra

Woow esta llave me encanta y me emociona, porque es definitivamente un paso fundamental para todos los habitantes de la tierra.

La mayoría estamos acostumbrados a vivir en ciudades, con la velocidad de los automóviles, con el ruido, los aparatos electrónicos, estrés, estrés, estrés y buscamos el cobijo de la madre tierra cuando salimos de vacaciones, cuando tomamos un descanso o cuando tenemos algún evento social en algún lugar mágico pero esta llave nos invita a recordar que la madre tierra es generosa, abundante, adaptable y renovable.

Esta llave nos lleva a amar a la madre tierra, volver a ella, a sentir su latido, ser uno con ella, comprender la totalidad, regresar al ecosistema, hacer lo mejor que podamos para unirnos con ella es nuestra labor.

Ser de nuevo uno con la tierra, con la naturaleza nos reconecta con el principio básico, todos somos uno, y somos uno con todos los seres humanos y somos uno con los animales, las plantas, eso nos invita a respetarnos, cuidarnos, escucharnos, apoyarnos y embellecernos.

Conectar con la madre tierra significa fundirnos en ella y dejar la separación, la naturaleza en su hermosa belleza bendecirá tu vida al ser una con ella y verás milagros preciosos para tu vida y la de tu familia.

DESPIERTA TU LUZ

Comienzo

A ASCENDER

Llave DOS Conectar con la Madre Tierra

Hacer de nuestro hogar un recordatorio de su presencia, ocupar elementos de la tierra, traer a nuestros espacios la magia de los elementos, tener plantas y cuidarlas es un buen comienzo.

Recordar que el que tienes frente a ti no es otro, sino que es una parte de ti te ayudara a cambiar la percepción de separación y poco a poco llegarás a sentir el amor por el que crees que hoy es tu enemigo o alguien desagradable.

Practica para conectar con la madre tierra.

- 1.- Elige un elemento de la madre tierra, Agua, fuego, viento, tierra.
- 2.- Consigue un representante de tu elemento, por ejemplo:
 - Agua- un vaso con agua
 - Fuego- una vela
 - Viento- una pluma
 - Tierra – un cuarzo
- 3.- Dedicar de 5 a 10 min cada día durante 5 días a meditar con tu elemento, siéntate con el y escucha lo que trata de decirte.
- 4.- Escribe tus notas y si lo deseas compártelas con el grupo.

DESPIERTA TU LUZ

Comienza A ASCENDER

Llave TRES El desapego

Esa sensación de tener y no querer dejar ir es el apego.

¿Cuántas veces has sentido que debes dejar ir, debes soltar o debes renunciar para ir hacia un lugar mejor? O cuantas veces te han dicho "Ya deja lo ir" "Ya olvídalo" y por más que lo intentas no puedes, tu cabeza da vueltas una y otra vez, te mueve muy duro el recuerdo, la vivencia, el sentimiento y no hay manera de estar en paz.

Todo eso es apego que se convierte en testarudez y necesidad porque aunque las cosas ya no son nos aferramos y nos lastimamos.

Esta llave lo que busca es que comprendas que estar en este apego duro sin el mínimo intento de avanzar indiscutiblemente nos va a frenar en cualquier paso que queramos dar, no es solo apego emocional o romántico, tenemos apego a las cosas, al dinero, a las formas de vivir, a los lugares, a las costumbres a los hábitos negativos etc.

Los ángeles y el mago Merlín me enseñaban que hay muchos regalos, energía renovada, experiencias increíbles por llegar pero para que puedan entrar en nuestra vida debemos renunciar, soltar en pocas palabras trabajar nuestro apego.

DESPIERTA TU LUZ

Comienzo

A ASCENDER

Llave TRES El desapego

Nos dejan esta practica para comenzar a entender el apego y al estar listos poder hacer nuestra práctica de renuncia.

Práctica para comprender el apego

- 1.- Enciende una velita y dedícala a tu corazón
- 2.- Cierra tus ojos un momento y trae a tu mente ese apego o aquello que no has podido soltar, esa persona, recuerdo, ese trabajo, ese dinero, esa necesidad de atención o esa creencia.

Por ejemplo: trae a tu mente la creencia que dice que nunca volverás a ser feliz.

- 3.- Obsérvala, siéntela y pregúntale porque es tan importante que la sigas recordando
- 4.- Una vez que la escuches y comprendas de donde viene llama a tus ángeles y pídeles que te muestren como sería tu vida sin este apego y deja que te lleven.
- 5.- Si te gusta lo que te muestran pide el cambio y que te abran el camino para verlo una realidad.
- 6.- una vez terminada tu visualización agradece con tu corazón y abre tus ojos, si lo deseas escribe tus notas para que no olvides lo que deseas.

Comienza

A ASCENDER

Llave CUATRO La gratitud

De las primeras cosas que llegaron a mi vida en el camino espiritual también fue la película "El secreto" y como buena fan que amo ese video aplique los ejercicios y siiiii que me funcionaron, lo he aplicado muchas veces todas con hermosos resultados y algunas con resultados que ahora me dan risa pero que tmb funcionaron.

Una de las practicas constantes a partir de entonces (por allá del 2005 o 2006 a la fecha) es la gratitud.

Hacer escritos, meditar y abrir el espacio agradeciendo, agradecer por cada oportunidad en mi trabajo e irme a dormir y agradecer el día con todos los detalles ya es un habito para mi y ciertamente es un shoot de energía precioso.

Tiene tan alta vibración que al practicarlo entras en una meditación que sube y sube y sube, tanto que tocas frecuencias de mucha alegría y dicha que son las que de alguna manera corresponden a tu placer y te dicen "TEN MÁS DE ESO QUE TE GUSTA"

Sentir gratitud, expresar gratitud, compartir gratitud te sana y te abre el cuerpo, la mente, el espíritu y la vida para recibir más.

DESPIERTA TU LUZ

Comienza A ASCENDER

Llave CUATRO La gratitud

Si por el contrario solo tienes quejas adivina, eso que expresas se confirma con tu energía y eso creas, en este caso "Mas de eso que no quieres" ya que tu interior, tu universo solo toma lo que vibra más fuerte y si es 65% queja 35% gratitud adivina cual será el resultado.

Cambia los polos ve a 90% agradecimiento y ten tu reserva del 10% queja porque también se vale y es normal no estar al 100 ok.

Práctica para la gratitud.

- 1.- Compra una libreta especial, que sea dorada o con tonos dorados
- 2.- Cada noche agradece mínimo 5 cosas de tu día y 5 cosas sobre ti
- 3.- Hazlo hasta que se termine la libreta y vuelve a empezar con una nueva siempre que lo necesites.

DESPIERTA TU LUZ

Comienzo

A ASCENDER

Llave CINCO Descubrir la verdad

Esta llave es muy especial y puede que sea una llave que te confronte y te sacuda un poco, por favor se paciente y gentil contigo.

Descubrir nuestra propia verdad es ir un poco más profundo es entrar en nuestra mente y nuestra sombra, es ver nuestro interior, mirar nuestros defectos o ver que tenemos muchas más virtudes de lo que creemos.

Esta llave quiere darte el paso a tu siguiente nivel de vida y de consciencia por eso es fuerte y amorosa al mismo tiempo.

Si durante estos ejercicios has podido dejar ir, agradecer, conectarte a la tierra y ver en ti ese hermoso ser que eres al descubrir tu verdad interior recuperas el poder para cambiar, para crear y para proyectar la vida que sueñas.

Con esta llave te das cuenta que nadie tiene la culpa en tu experiencia y que no depende de nadie que tu vida sea mejor, porque tu eres quien la diseña, quien la crea en su interior y la proyecta, lo que sigue es aprender a crear, aprender a diseñar, aprender a sostener esa energía y comenzar a verla en tu realidad.

DESPIERTA TU LUZ

Comienza

A ASCENDER

Llave CINCO Descubrir la verdad

Práctica para llamar mi verdad.

- 1.- Vas a salir a caminar un rato, el tiempo que tu desees.
- 2.- Mientras caminas piensa, siente, llama a tu ser superior y pídele que te muestre la verdad que buscas de ti mismo, que eso que no ves y que podría regalarte una mejor vida.
- 3.- Es probable que esta pregunta a tu ser traiga otras verdades que quizá necesites afrontar como la verdad en alguna relación tóxica, en tus hojas o en tu diario de gratitud escribe agradeciendo lo que se te mostró y deja que siga fluyendo.
- 4.- Si puedes comprender lo que se te muestra esta padrísimo, pero si no, por favor envíanos un mensaje a hola@escueladeangeles.com.mx y con gusto te ayudamos.

DESPIERTA TU LUZ